



Info Mars 2019

Chère lectrice, cher lecteur,

Ursula Zybach, présidente du conseil de fondation depuis de nombreuses années, quittera sa fonction au terme de son mandat, en avril 2019 ; la conseillère nationale Yvonne Feri s'est déclarée prête à prendre sa succession. Suite à une large demande, une version imprimée du [nouveau dépliant avec des informations pour les pères](#) peut désormais être commandée dans notre boutique en ligne. Dans cette newsletter, vous trouverez également de premières informations sur la Semaine mondiale de l'allaitement maternel et les colloques 2019.

Dans cette édition :

- > [Démission de Ursula Zybach](#)
- > [Dépliant destiné aux pères, également sous forme imprimée](#)
- > [Semaine mondiale de l'allaitement 2019](#)
- > [Colloques 2019](#)
- > [Brochures : l'alimentation des enfants](#)
- > [Inscription pour information](#)
- > [Collaboration avec une juriste](#)
- > [Allaitement et travail](#)
- > [Actualités du monde de la recherche et articles divers](#)
- > [World Breastfeeding Trends Initiative \(WBTi\)](#)
- > [Congrès d'allaitement 2019](#)
- > [Swiss Public Health Conference 2019 – Child and Adolescent Public Health](#)
- > [Offres de formation continue de nos partenaires](#)
- > [Pour les spécialistes](#)
- > [Actualités du projet Miapas](#)
- > [santé psychique dans la petite enfance](#)
- > [mamamap](#)
- > [Matériel d'information](#)

Meilleures salutations
Christine Brennan, directrice

Promotion allaitement maternel Suisse

Schwarztorstrasse 87, 3007 Berne
tél. 031 381 49 66

[modifier les coordonnées](#) | [se désinscrire](#) | [contact](#)

[Cliquez ici pour accéder au PDF et aux archives.](#)

Démission de la présidente Ursula Zybach

Après de nombreuses années au service de Promotion allaitement maternel Suisse, Ursula Zybach quittera sa fonction de présidente du conseil de fondation au terme de son mandat, en avril 2019. La conseillère nationale Yvonne Feri s'est déclarée prête à prendre sa succession.

Depuis la création de la fondation en l'an 2000, Ursula Zybach s'est mis au service de Promotion allaitement maternel Suisse. Elle a été présidente du conseil de fondation depuis 2007. Au cours de ces 18 ans, Ursula Zybach a apporté de précieuses impulsions et a contribué, grâce à ses profondes connaissances et sa large expérience, de manière significative au développement de la fondation. De la brochure d'allaitement qui connaît un grand succès à la bande dessinée « Nouveaux horizons », en passant par le matériel d'information pour les mères comme pour les pères ou les aide-mémoire en différentes langues, dont le tamoul, l'arabe ou l'albanais : Ursula Zybach a considéré et mis en valeur toute l'étendue du thème de la promotion de l'allaitement maternel. Son grand engagement pour la fondation va nous manquer.

Nous sommes ravis de pouvoir annoncer que Yvonne Feri, représentante du canton d'Argovie au Conseil national, a consenti de prendre la succession d'Ursula Zybach. Yvonne Feri a déjà défendu les intérêts de Promotion allaitement maternel Suisse sur le plan national, entre autres en déposant une motion qui exige d'appliquer les restrictions de la publicité non seulement aux préparations pour nourrissons, mais également aux préparations de suite.

Conseillère nationale depuis 2011, Yvonne Feri est membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique. Elle est, entre autres, présidente de Protection de l'enfance Suisse, consultante de l'Association de soutien aux enfants atteints de maladies rares, membre du Conseil consultatif du Centre suisse de compétence pour les droits humains et présidente de l'Association pour la justice sociale.

En tant que présidente de Promotion allaitement maternel Suisse, Yvonne Feri veut s'employer en faveur de conditions juridiques et sociales optimales pour l'allaitement maternel afin que le plus grand nombre possible d'enfants soient exclusivement allaités pendant les (quatre à) six mois suivant la naissance et que l'allaitement soit poursuivi également après l'introduction d'aliments de complément. « L'environnement social doit être conçu de manière à ce que l'allaitement soit possible pour toutes celles qui le souhaitent », remarque-t-elle. « Il ne faut en aucun cas exercer une pression sur les femmes pour qu'elles allaitent. »

Nous nous réjouissons d'avance de la collaboration avec Yvonne Feri.

Dépliant d'informations destinées aux pères, désormais également sous forme imprimée

Au milieu d'une tempête d'attentes contradictoires, chaque père doit trouver le rôle qui lui convient. L'important est d'instaurer une relation avec l'enfant et de créer sa manière personnelle d'exercer le rôle de père. Un effet secondaire apprécié de cette attitude : plus le père se sentira sûr de sa relation et de ses capacités en tant que papa, moins les critiques le toucheront. Il ne sera d'ailleurs plus autant agacé par l'intimité de la relation entre sa compagne et le bébé si c'était le cas.

Des études ont démontré que la possibilité et la durée de l'allaitement au sein dépendent énormément du papa. La nouvelle information a pour but de donner confiance aux pères de pouvoir assumer leur rôle. Elle peut être [consultée directement sur le site Internet](#) ou bien commandée dans la [boutique](#).

Dans la partie destinée aux mères, celles-ci sont invitées à encourager leur partenaire à instaurer un rapport autonome avec le bébé.

Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2019

La semaine mondiale de l'allaitement maternel 2019 se déroulera en Suisse du 14 au 21 septembre. Le slogan choisi est « Soutenez les parents, facilitez l'allaitement ! ».

Son objectif est d'attirer l'attention sur l'importance de la protection sociale des parents et leur protection par la loi du travail. Il y a cent ans que l'Organisation internationale du Travail (OIT) a intégré pour la première fois la protection de la maternité dans une convention. Mais il fallait attendre encore 80 ans avant que, en l'an 2000, la Convention C 183 de l'OIT fixe un minimum de 14 semaines pour le congé de maternité et ancre le droit aux pauses d'allaitement rémunérées.

Promotion allaitement maternel Suisse mettra gratuitement à disposition des cartes postales, des affiches et des jaquettes pour le carnet de santé portant le slogan. Les commandes peuvent être effectuées à partir du mois de juin, la livraison aura lieu en août.

[Informations complémentaires](#)

Colloques 2019

Zurich : 29 août 2019, à l'après-midi

Le microbiome pendant la grossesse, l'accouchement et la période d'allaitement

Chaque être humain vit avec un grand nombre de bactéries qui forment notre microbiome. La diversité du microbiome est étroitement liée au système immunitaire de l'organisme ; les fonctions immunitaires ne se développent essentiellement que sous l'influence du microbiote. Lors du colloque organisé par Promotion allaitement maternel Suisse, trois conférences mettront en lumière les connaissances en matière de microbiome pendant la grossesse, l'accouchement et la période d'allaitement.

- **Le microbiome en périnatalité – qu'en savons-nous ?**
Dr med. Natalie Conde, médecin spécialiste en gynécologie et obstétrique FMH
- **La flore intestinale de la mère renforce le système immunitaire du nouveau-né**
Dr rer. nat. Stephanie Ganal-Vonarburg
- **Le lait maternel – une eubiotique ?**
Dr med. Christian Kahlert, médecin spécialiste en pédiatrie, médecin spécialiste en infectiologie

[Inscription](#)

Des informations sur le colloque de Lausanne suivront sous peu.

Brochures illustrées : l'alimentation des enfants

En collaboration avec la Société Suisse de Nutrition, Promotion Santé Suisse a publié deux nouveaux guides illustrés sur l'alimentation des enfants.

« L'alimentation durant la 1^{re} année de vie »

La brochure vous explique comment faire passer votre bébé du lait aux aliments solides pris à la table familiale. Elle s'intéresse en particulier à l'introduction progressive des aliments ainsi qu'aux portions qu'un enfant boit et mange durant sa première année avec des exemples de repas à proposer sur une journée – du matin (symbole du soleil) au soir (symbole de la lune).

« L'alimentation durant la 2^e et 3^e année de vie »

Conseils pour les repas à la table familiale. La brochure présente, en se basant sur l'exemple d'une journée de menus, la taille des portions adaptées aux enfants de deux à trois ans avec un exemple journalier – du matin (symbole du soleil) au soir (symbole de la lune).

Les brochures peuvent être téléchargées en 13 langues [ici](#).

Inscription pour information

La rémunération des pauses d'allaitement est réglée depuis 2014 par l'Art. 60 [Durée du travail en cas de grossesse et de maternité ; temps consacré à l'allaitement](#) de l'Ordonnance 1 relative à la loi sur le travail (OLT 1).

De nombreuses femmes cessent d'allaiter quand elles reprennent leur activité professionnelle, soit parce qu'elles ne connaissent pas leurs droits concernant l'allaitement à la place de travail, soit parce qu'elles pensent que les difficultés d'ordre organisationnel soient insurmontables.

Avec l'inscription « **Oui, j'aimerais en savoir plus sur l'allaitement maternel** », Promotion allaitement maternel Suisse contribue à fournir des informations sur ce sujet à un grand nombre de mères. Les femmes sont invitées à s'inscrire auprès de Promotion allaitement maternel Suisse en indiquant leur adresse e-mail et la date de naissance. Avant la fin de leur congé de maternité, elles recevront des informations concernant la poursuite de l'allaitement après le retour à la place de travail et les bases légales, des check-lists pour se préparer, des feuilles d'information pour l'employeur ainsi que des adresses et liens utiles.

Les femmes qui s'inscrivent avant ou juste après l'accouchement recevront un premier e-mail avec des informations relatives à l'allaitement maternel, aux possibilités de trouver du soutien et à mamamap.

(Pour répondre à une large demande, nous publions ici les contenus du [premier e-mail](#) et du [deuxième e-mail](#).)

Les cartes pour l'inscription sont remises par des spécialistes (sages-femmes, consultantes en lactation, gynécologues, pédiatres, personnel des consultations parents-enfants et des hôpitaux) aux futures mères ainsi qu'aux femmes qui ont déjà accouché. Elles peuvent être commandées gratuitement auprès de Promotion allaitement maternel Suisse : [Shop](#)

Bon nombre d'inscriptions nous sont déjà parvenues. Nous remercions toutes les personnes concernées de nous soutenir en distribuant les cartes aux femmes.

Collaboration avec une juriste

Nous pouvons compter sur le soutien d'une juriste pour traiter les questions relatives aux droits des mères allaitantes. Cela nous permet d'améliorer encore notre offre de soutien aux mères. Cette possibilité de recevoir des conseils juridiques est très appréciée. La juriste donne également des indications à qui s'adresser si aucun accord avec l'employeur n'a pu être trouvé.

N'hésitez pas à nous faire parvenir vos questions : contact@stillfoerderung.ch

Allaitement et travail

L'objectif de Promotion allaitement maternel Suisse est non seulement d'informer les spécialistes et les parents sur les droits des mères allaitantes qui reprennent leur activité professionnelle, mais également de sensibiliser les employeurs. Nous menons régulièrement des entretiens avec différentes entreprises pour évaluer la situation actuelle et pour faire connaître les [aide-mémoire](#) publiés par Promotion allaitement maternel Suisse.

Actualités du monde de la recherche et articles divers

Le microbiome du lait maternel, comparaison entre allaitement au sein et extraction du lait

Les résultats d'une étude menée au Canada indiquent que le microbiote est influé tant par la bouche du nourrisson que par des sources externes, comme par exemple le tire-lait. D'autres analyses sont nécessaires pour évaluer les effets de ces modifications sur le microbiome de l'intestin et la santé des nourrissons. [Vers l'étude \(en anglais\)](#)

Évolution du poids : allaiter est le meilleur choix

Selon une étude récente, publiée dans la revue spécialisée « Pediatrics », boire le lait directement au sein de la mère est la meilleure manière pour le bébé d'avoir un poids normal. Boire au biberon du lait extrait présente un peu moins d'avantages, mais du point de vue de l'évolution du poids c'est préférable aux préparations pour nourrissons.

[Vers l'étude \(en anglais\)](#)

Informations présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation :

- [Protocole numéro 7 de l'ABM actualisé : Modèle de meilleure pratique pour la prise en charge péri- et postpartale](#)
- [Conflits d'intérêts et interdépendances avec l'industrie des aliments pour bébés](#)
- [Routines durant les premières heures post partum et leurs effets sur l'allaitement](#)

Articles parus dans divers médias :

- [Allaiter en Suisse – entre mythe et réalité : entretien avec deux consultantes en lactation de l'Hôpital universitaire de Berne](#)
- [Les jeunes adultes face au conflit entre conceptions traditionnelles de la famille et idées nouvelles](#)

World Breastfeeding Trends Initiative (WBTi)

La WBTi (Initiative mondiale de suivi des évolutions de l'allaitement) est un audit des politiques de nutrition et notamment d'allaitement, initié en 2005. Les 15 indicateurs qui sont évalués permettent de comparer les différents pays.

Aucun rapport WBTi n'a encore été établi en Suisse, il en existe par contre pour plusieurs pays européens : Grande-Bretagne, Espagne, Portugal 2016, Albanie, Macédoine, [France 2017](#), [Allemagne 2018](#), Italie 2018.

L'initiative a été lancée en Suisse début septembre 2018 sous le nom de [WBTi Swiss](#).

[WBTi International](#)

Congrès d'allaitement 2019

Le congrès d'allaitement qui se déroulera les 13 et 14 septembre 2019 à Olten propose un programme très varié :

L'allaitement est-il à la mode ? Quelle place pour l'allaitement dans le monde d'aujourd'hui ? Les interventions obstétriques ont-elles un impact sur l'allaitement ? Quelles approches pourraient s'avérer utiles en cas de problèmes d'allaitement ? Quelles relations existent entre allaitement, pauvreté et égalité des chances ? Et quels sont les points communs entre humour et allaitement ? [Plus d'informations](#) (le langage du congrès est l'allemand, pas de traduction)

Swiss Public Health Conference 2019 –

Child and Adolescent Public Health

28. + 29. août 2019 - ZHAW, Winterthur

L'encouragement précoce et la prévention ont des effets positifs. Les conditions cadres favorables à la santé et un comportement sain dès l'enfance influent de manière prépondérante sur la santé et la satisfaction plus tard dans la vie. Il est par ailleurs incontesté que l'accès inégal aux soins de santé préventifs et à la formation en bas âge conduit à des inégalités en matière d'aptitudes, de performances, de santé et de succès à l'âge adulte. [Plus d'informations](#)

Offres de formation continue de nos partenaires

[Formation continue : L'alimentation pendant la grossesse et la période d'allaitement – que faut-il croire ?](#)

23 mai 2019 à Zurich, organisé par l'association PEPS

[Nourrissons dépassés – Parents dépassés ?](#) Les défis crier, dormir, nourrir

16 mai 2019 à Zurich, organisé par l'Association professionnelle de la pédiatrie ambulatoire

Vous trouverez d'autres cours et conférences proposés par nos partenaires dans l'[agenda](#).

Annoncez vos manifestations pour que nous puissions les publier dans notre agenda : contact@stillfoerderung.ch

Pour les spécialistes

Littérature, vidéos et autre matériel, mis à disposition par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation.

Pages spéciales avec des connaissances actuelles sur l'allaitement, présentées par l'Institut européen pour l'allaitement maternel et la lactation

Formation en consultante en lactation :

- [eLearning](#)
- [Offres de formation en langue française](#)
- [CAS Consultante en lactation et allaitement maternel à la Haute école spécialisée bernoise, département Santé](#)

Projet Miapas de Promotion Santé Suisse

Actualité du projet Miapas

Pour renforcer la santé des enfants et de leurs parents, de la conception à l'âge de quatre ans, Promotion Santé Suisse mène depuis 2015 le projet Miapas, en collaboration avec des partenaires nationaux. Ce projet vise, d'une part, à sensibiliser les responsables politiques à l'importance de la promotion de la santé durant la petite enfance. D'autre part, il encourage la collaboration entre les professionnels de la petite enfance afin de formuler des messages communs au niveau national autour du mouvement, de l'alimentation et de la santé psychique.

Le concept 2017-2018 du projet Miapas a été prolongé d'un an, soit jusqu'à fin 2019. Ce prolongement nous permettra d'atteindre les objectifs fixés initialement et de définir les contours du prochain concept.

Mise en réseau

La Fédération suisse pour l'accueil de jour de l'enfant, la Société Suisse de psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (SSPPEA) et l'Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence (ASPEA) ont rejoint le groupe de résonance Miapas. Nous saluons l'arrivée de ces trois nouveaux membres et nous nous réjouissons de la meilleure représentation des domaines de l'accueil extrafamilial et de la santé psychique dans le cadre de nos réflexions.

Alimentation – Modules de formation

Les quatre modules de formation continue relatifs à l'alimentation durant la grossesse, l'allaitement et la petite enfance sont dès à présent à disposition des professionnels, en français et en allemand. Comportant chacun un manuel et une présentation PowerPoint, ils rassemblent les connaissances de base et actuelles en matière d'alimentation. En cas d'intérêt pour l'utilisation de ces modules dans vos organisations, sections ou dans votre canton, l'équipe de projet Miapas se tient à votre disposition pour discuter des modalités, au cas par cas et en fonction de vos besoins. L'intégration de ce matériel, actuel et bénéficiant d'un large consensus, dans le cadre de formations ou de journées d'échange existantes est également bienvenue.

Activité physique – Recommandations pendant et après la grossesse

Les [recommandations](#) « Activité physique et santé pendant et après la grossesse » ont été réalisées dans le cadre d'un mandat donné à l'Université de Zürich en collaboration avec de nombreuses organisations. Elles s'adressent aux professionnels qui accompagnent les femmes pendant et après leur grossesse. Ces recommandations sont disponibles en français, en allemand et en italien.

La promotion de la santé psychique dans la petite enfance

[Recommandations](#) pour les professionnel-le-s de la santé et de l'action sociale (Promotion santé Suisse)

Une société forte a besoin d'enfants en bonne santé. La santé est un équilibre qui demande à être ajusté en permanence, sur le plan tant physique que psychique et social. Les jeunes enfants ont besoin d'être entourés par des adultes aimants, disponibles et fiables. Les représentations que les parents et les personnes de référence se font d'un enfant, de même que leur comportement à son encontre ont une influence directe sur sa santé psychique, et ce dès la grossesse.

L'accompagnement des enfants jusqu'à l'âge de quatre ans et de leurs familles est souvent assuré par une pluralité d'intervenant-e-s de professions différentes. Pour que cet accompagnement pluridisciplinaire soit fructueux, il est indispensable que les professionnel-le-s se concertent et parlent le même langage.

Les présentes recommandations ont été élaborées grâce à un travail d'échange pluridisciplinaire et peuvent servir à prolonger ce dialogue entre professionnel-le-s. Elles sont fondées sur les résultats de recherches scientifiques et comportent des conseils pragmatiques relatifs à la prise en charge des enfants, leurs parents et d'autres adultes de référence.

La première partie explique la notion de santé psychique dans la petite enfance et comment celle-ci peut être promue.

La deuxième partie comporte 12 recommandations pour la promotion de la santé psychique des jeunes enfants à l'aide d'exemples concrets et quotidiens.

Les professionnel-le-s peuvent s'en servir lors de leurs consultations avec les parents.

mamamap – allaiter tout en mobilité

Il est désormais possible de soumettre et de consulter des feed-back concernant les espaces allaitement. [Exemple](#)

Consultez la nouvelle version ici : mamamap.ch

Une carte permet de repérer ces espaces allaitement. Connaissez-vous un endroit où les mères qui allaitent sont les bienvenues et qui ne se trouve pas encore sur mamamap.ch ? Alors n'hésitez pas à l'indiquer.

Matériel d'information

Consultez et commandez le matériel dans notre boutique en ligne : allaiter.ch/shop

[FAQ](#), Questions fréquemment posées

Autre matériel d'information pour les migrantes

En fournissant des informations en plusieurs langues sur des questions de santé, migesplus.ch facilite l'accès aux prestations et contribue à améliorer la santé des migrants et migrantes.

